

JADŁOSPIS 25-29.09.2023

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>I śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>zupa</u>	<u>II danie</u>	<u>podwieczorek</u>
Poniedziałek 25.09 łączna ilość kalorii:868kcal	Kasza manna 15 g, na mleku 180 g, pieczywo 20g, masło 5g, parówka 100% mięsa 30g, herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 260 kcal	Jabłko 70 g 80 kcal	Zupa serowa z ziołową grzanką 150g ser gouda 15g włoszczyzna 50g śmietana 5g masło 5g pieczywo 10g 138 kcal	Zapiekanka z pieczonych warzyw i serem mozzarella 150 g 210kcal	Rogaliki drożdżowe z dżemem 50g (mąka pszenna 30g, jaja 3g, masło 5g, mleko 10ml, drożdże 3g, dżem 20g) 180 kcal
alergeny	1,3,4,7		1,7,9	1,3	1,3,7
Wtorek 26.09 łączna ilość kalorii:810kcal	Płatki jęczmienne 12g na mleku 180 ml, pieczywo, masło 3g, humus z pomidorów 30g, herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 232 kcal	Banan 80g 78 kcal	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym z ryżem 200g włoszczyzna 50g koperek 5g ryż biały 10g śmietana 5g 120 kcal	Ziemniaki 100g, sznycelek wieprzowy 50g (szynka bez kości 60g, jajka 5g, bułka tarta 5g, olej roślinny 3g), mizeria 50g 250 kcal	Serniczki dyniowe 120g 130kcal
alergeny	1,3,7		1,7,9	1,3,4	
środa 27.09 łączna ilość kalorii:755kcal	Płatki jaglane 12 g na mleku 180 ml, pieczywo 20g, masło 5g, rogal maślany z szynką droiową 30g herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 245 kcal	Śliwka 50g 60 kcal	Żurek na wywarze drobiowym z jajkiem i pieczywem 200g Włoszczyzna 40g Jajko 15g Pieczywo 15g Żurek zakwas 10g Chrzan 1g Śmietana 5g 140 kcal	Makaron 40g z serem białym 50g 160kcal	Bagietka z pastą szpinakową 130g 150kcal
alergeny	1,7		1,7,9	1	

Czwartek 28.09	Płatki owsiane 12g na mleku 180ml, pieczywo 20g, masło 5g, pasta z sera białego z ogórkiem 30g, herbata owocowa 250 ml, cytryna świeża	Brzoskwinia 70g	Zupa krem z kalafiora z groszkiem ptysiowym 150g	Ryż 50g, filet drobiowy 50g w sosie słodko-kwaśnym 70g	Batonik zbożowy flips 100g
łącna ilość kalorii:770kcal	257 kcal	80 kcal	kalafior 20g włoszczyzna 50g śmietana 5g groszek ptysiowy10g masło 3g	180kcal	130kcal
alergeny	1,7		1,7,9	1,7	
Piątek 29.09	Płatki jaglane 12g na mleku 180 ml pieczywo 20g,masło 5g, ser wędzony 20g, papryka 20g herbata owocowa 250ml, cytryna świeża	Gruszka 50g	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 200g	Frytki (wyrób własny)80g, paluszki rybne 50g	Galaretka owocowa 100g
łącna ilość kalorii:735kcal	220 kcal	65 kcal	Mix jarzynowy 30g Kasza jaglana 8g Włoszczyzna 50g Śmietana 5g	220 kcal	120kcal
alergeny	1,7	1,3,7	1,7,9	1,3,7	

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn niezależnych od placówki

Dzieci otrzymują do II dania kompot wieloowocowy w ilości 150ml

Woda mineralna na życzenie dzieci!

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zawarte są w załączniku II do rozporządzenia nr 1169/2011 :

- 1.zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 2.skorupiaki i produkty pochodne,
- 3.jaja i produkty pochodne,
- 4.ryby i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 5.orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6.soja i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 7.mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (ze wskazanymi wyjątkami),
- 8.orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 9.seler i produkty pochodne,
- 10.gorczyca i produkty pochodne,
- 11.nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12.dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
- 13.łubin i produkty pochodne,