

Jadłospis 22-26.07.2024

<u>Dzień tygodnia</u>	<u>I śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>Zupa</u>	<u>II danie</u>	<u>Podwieczorek</u>
poniedziałek 22.07 łączna ilość kalorii: 805	Płatki jaglane 12 g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 20g, pasztet drobiowy 20g, pomidor 20g, herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 266 kcal	Banan 80g 87 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem 200g ogórek kiszony 30g włoszczyzna 50g ryż 10g śmietana 18% 5g 105 kcal	Makaron z jabłkami 100g makaron 35g jabłka 60g 155 kcal	Deserek „kinder country”80g ryż preparowany 15g czekolada gorzka 10g śmietanka 30% 20g serek mascarpone 20g 192 kcal
Alergeny	1,7		1,7,9	1	1,7
Wtorek 23.07 łączna ilość kalorii: 743	Płatki ryżowe 12g na mleku 180 ml , pieczywo mieszane 20g, pasta z serem białym i ogórkiem 20g herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 246 kcal	Gruszka 80g 72 kcal	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 150g włoszczyzna 50g śmietana 5g Brokuł 50g 107 kcal	Kasza kuskus 70g, pieczeń rzymska wieprzowa (mięso 60g, pieczywo 8g, jaja 8g, bułka tarta 3g) w sosie pieczeniowym 80g, buraczek czerwony 50g 240 kcal	Mus owocowy 90g 78 kcal
Alergeny	1,7		1,7,9	1,3,7	
Środa 24.07 łączna ilość kalorii: 796	Płatki owsiane 12g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 20g, szynka drobiowa 20g, papryka 20g, masło 5g herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 257 kcal	Jabłko 80g 65 kcal	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym 200g Ziemniaki 30g Włoszczyzna 50g Śmietana 5g 135 kcal	Placuszki bananowe 75g (mąka tortowa 35g, jaja 5g, cukier waniliowy 3g, banan 50g, olej roślinny 5g) 196 kcal	Tosty z serem żółtym 50g pieczywo 20g ser żółty 20g Masło 3g 143 kcal
Alergeny	1,7		1,7,9	1,3,7	1,7
Czwartek 25.07 Łączna ilość kalorii: 787	Płatki jęczmienne 12g na mleku 180ml, pieczywo mieszane 20g, jajecznicza 70g, masło 5g, herbata owocowa 250ml, cytryna świeża 248 kcal	Brzoskwinia 50g 63 kcal	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 200g Kasza jęczmienna 10g Włoszczyzna 50g Natka pietruszki 5g Śmietana 5g 116 kcal	Ziemniaki 80g, filet drobiowy siekany 70g (filet 50g, jajka 8g, mąka 5g, jogurt naturalny 5g, olej roślinny 3g), mizeria 50g 240 kcal	Budyń z musem owocowym 90g mleko 50ml truskawka 20g 120 kcal
Alergeny	1,3,7		1,7,9	1,3,7	7

Piątek 26.07	Płatki śniadaniowe 12g na mleku 180ml, pieczywo mieszane 20g, ser mozzarella 20g, sałata masłowa 20g, herbata owocowa 250ml, cytryna świeża	Torcik urodzinowy 50g 150 kcal	Lane ciasto na rosole drobiowym 200g włoszczyzna 50g Mąka tortowa 20g Jajka 15g Natka pietruszki 1g 120 kcal	Ryż 50g, pulpet z miruny w sosie pomidorowym 80g, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchwi 50g 228 kcal	Borówki 70g 77 kcal
Łączna ilość kalorii: 823	248 kcal				
Alergeny	1,7	1,3,7	1,3,7,9	1,3,4,7	

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn niezależnych od placówki

Dzieci otrzymują do II dania kompot wieloowocowy w ilości 150ml
Woda mineralna na życzenie dzieci!

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zawarte są w załączniku II do rozporządzenia nr 1169/2011 :

- 1.zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 2.skorupiaki i produkty pochodne,
- 3.jaja i produkty pochodne,
- 4.ryby i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 5.orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6.soja i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 7.mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (ze wskazanymi wyjątkami),
- 8.orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 9.seler i produkty pochodne,
- 10.gorczyca i produkty pochodne,
- 11.nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12.dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
- 13.łubin i produkty pochodne,
- 14.mięczaki i produkty pochodne.